

Schwerpunktbereich 4: Sport und Bewegung

- Bezeichnung: Gesundheit und Sport
- Anzahl der Unterrichtsmodule 5

Nr.	Bezeichnung Lehrplanbezug	Eignung für Schulart / Alter	Inhalte Kompetenzen	Dauer
1	<p>Fach: Sport</p> <p>Lernbereich 1 Gesundheit und Fitness</p> <p>Lernbereich 2 Fairness, Kooperation, Selbstkompetenz</p> <p>Lernbereich 3 Freizeit und Umwelt</p> <p>Lernbereich 4 sportliche Handlungsfelder</p> <p>Lernbereich 1 Gesundheit und Fitness</p> <p>Lernbereiche 2 - 4</p>	<p>Grundschule Klassen 1 - 4</p>	<p>Sportstätte Niederseilgarten, Klettergerüst</p> <p>Kompetenzen 1 / 2</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Einhaltung grundsätzlicher Hygiene- und Sicherheitsregeln ➤ Wahrnehmung der Sinnesreize und Körperreaktionen in Bewegungszusammenhängen ➤ Erfahrung des Wechsels zwischen Anspannung und Entspannung ➤ ausdauernde, spielerische Bewegung ➤ Annahme sportlicher Herausforderungen ➤ Abwägung zwischen Gefahren und den eigenen Fähigkeiten ➤ Befolgung vereinbarter Spielregeln ➤ Nutzung von Sport- und Freizeitmöglichkeiten in der näheren Umgebung ➤ reflektiertes Betreiben von Sport zu allen Jahreszeiten bei jeder Witterung ➤ inhaltliche Umsetzungsmöglichkeiten bei genannten Sportstätten (siehe Nummer 7) <p>Kompetenzen 3/4</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Einhaltung grundsätzlicher Hygiene- und Sicherheitsregeln ➤ ausdauernde Bewegung über eine Zeitspanne von 10 - 15 Minuten ➤ Vorbeugung von Haltungsschwächen ➤ siehe Kompetenzen 1 / 2 	<p>Planungs- spielraum:</p> <p>ca. 10 - 12 UZE</p>
2			<p>Sportstätte Slackline</p> <p>Kompetenzen 1 / 2</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ siehe Nummer 1 ➤ inhaltliche Umsetzungsmöglichkeiten bei genannten Sportstätten (siehe nummer 7) 	

Schwerpunktbereich 4: Sport und Bewegung

Nr.	Bezeichnung Lehrplanbezug	Eignung für Schulart / Alter	Inhalte Kompetenzen	Dauer
			Kompetenzen 3 / 4 <ul style="list-style-type: none"> ➤ siehe Nummer 1 ➤ inhaltliche Umsetzungsmöglichkeiten bei genannten Sportstätten (siehe Nummer 7) 	
3			Sportstätte Fußballplatz Kompetenzen 1 / 2 <ul style="list-style-type: none"> ➤ siehe Nummer 1 ➤ inhaltliche Umsetzungsmöglichkeiten bei genannten Sportstätten (siehe Nummer 7) Kompetenzen 3 / 4 <ul style="list-style-type: none"> ➤ siehe Nummer 1 ➤ inhaltliche Umsetzungsmöglichkeiten bei genannten Sportstätten (siehe Nummer 7) 	
4			Sportstätte Hockeyplatz Kompetenzen 1 / 2 <ul style="list-style-type: none"> ➤ siehe Nummer 1 ➤ inhaltliche Umsetzungsmöglichkeiten bei genannten Sportstätten (siehe Nummer 7) Kompetenzen 3 / 4 <ul style="list-style-type: none"> ➤ siehe Nummer 1 ➤ inhaltliche Umsetzungsmöglichkeiten bei genannten Sportstätten (siehe Nummer 7) 	
5			Sportstätte Tischtennisplatte Kompetenzen 1 / 2 <ul style="list-style-type: none"> ➤ siehe Nummer 1 ➤ inhaltliche Umsetzungsmöglichkeiten bei genannten Sportstätten (siehe Nummer 7) Kompetenzen 3 / 4 <ul style="list-style-type: none"> ➤ siehe Nummer 1 ➤ inhaltliche Umsetzungsmöglichkeiten bei genannten Sportstätten (siehe Nummer 7) 	
6			Sportstätte Sinnesparcours Kompetenzen 1 / 2	

Schwerpunktbereich 4: Sport und Bewegung

Nr.	Bezeichnung Lehrplanbezug	Eignung für Schulart / Alter	Inhalte Kompetenzen	Dauer
			<ul style="list-style-type: none"> ➤ siehe Nummer 1 ➤ inhaltliche Umsetzungsmöglichkeiten bei genannten Sportstätten (siehe Nummer 7) <p>Kompetenzen 3 / 4</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ siehe Nummer 1 ➤ inhaltliche Umsetzungsmöglichkeiten bei genannten Sportstätten (siehe Nummer 7) 	
7	Fach: Sport Lernbereich 4 sportliche Handlungsfelder		Umsetzung der sportlichen Handlungsfelder: <ul style="list-style-type: none"> • 4.1 Laufen, Springen, Werfen, Leichtathletik (Sprunggrube) • 4.3 Spielen und Wetteifern mit und ohne Ball (Hockey, Fußball, Geländespiele, Niederseilgarten etc.) • 4.4 sich an Geräten bewegen (Klettergerüst), Turnen und Bewegungskünste • 4.5 sich körperlich ausdrücken und Bewegungen gestalten, Gymnastik und Tanz (Discoraum) 	