

Bezeichnung der Maßnahme

"Gesundheit macht Schule" - Sinnesprojekt

Foto (privat)



Kurzbeschreibung des Ablaufs

Projekt der ganzheitlichen Gesundheitserziehung des Kneippbundes:

Bewegung – Kräuter – Ernährung – Heilkraft des Wassers – Lebensordnung

- Schwerpunkt Sinne - Was tut mir gut? - Was macht mich krank?
 - Körperwahrnehmung - Sinnesschulung - Stärkung des Körperbewusstseins
- Kräuter mit allen Sinnen erleben
 - Wir gehen mit Mini-Mikroskop & Lupe auf Entdeckungsreise der Wildkräuter in der Natur
- Kneipp's fünf Wirkprinzipien mit Heilkraft des Wassers
 - Je nach Witterung und Vereinbarung z.B. Taulaufen, Armbad, Armguss, Knieguss, Wassertreten, Sinnespfad.

Zielgruppe (Schulart, Klasse)

alle Altersklassen

Bezug zu Schulfach

Biologie - Gesundheitserziehung

Dauer

Gesamtdauer: 3 Stunden

Kneipp mit allen Sinnen - 5 Wirkprinzipien in Theorie und Praxis

Kosten

Gesamt: 120,00 €

70,00 € von der Schule + 50,00 € vom Schullandheimverein

Bezeichnung der Maßnahme

"Gesundheit macht Schule" - Sinnesprojekt

Informationen zur Durchführung

Checkliste mit Material

Alle Materialien werden von der ich tu was Expertin gestellt.
Nur ein Gartenschlauch mit Kaltwasser wird benötigt (falls Knieguss/Wassertreten vereinbart)

Checkliste zur Durchführung

Kinder/Mädchen sollten an diesem Tag nur kurzärmeliges T-Shirt und Socken/Kniestrümpfe tragen
(keine Strumpfhosen unter den Hosen)

Wichtige Adressen (Anlaufstellen, Experten, Führer, etc.)

Gertraud Jerger

Kneipp-Gesundheitstrainerin, Übungsleiterin Kinderrückenschule, Tu Was-Expertin

Telefon (0 80 35) 90 77 64

E-Mail: aktivsein@schauerhaus.de